

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3367

Unique Paper Code : 2553052020

Name of the Paper : DSE-2 : KHO-KHO

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : IV

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into *two* parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-क और भाग-ख।

भाग-क से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-ख से कोई भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-क प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-ख प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A

(भाग-क)

1. What is team composition in Kho-Kho game ?
खो-खो खेल में टीम संरचना क्या है ?
2. Write about warming up.
वार्मिंग अप के बारे में लिखिए।
3. Write the importance of cooling down.
ठंडा होने का महत्व लिखिए।
4. Define coaching. Write about pep-talk in Kho-Kho competition.
कोचिंग को परिभाषित कीजिए। खो-खो प्रतियोगिता में उत्साहवर्धक बातचीत के बारे में लिखिए।
5. What do you understand by drills in Kho-Kho game ?
खो-खो खेल में अभ्यास से आप क्या समझते हैं ?

Part-B

(भाग-ख)

6. Write the history of Kho-Kho game in India.
भारत में खो-खो खेल का इतिहास लिखिए।
7. Define physical fitness. List down various physical fitness components and explain developmental methods for any *two* components.
शारीरिक फिटनेस को परिभाषित कीजिए। विभिन्न शारीरिक फिटनेस घटकों की सूची बनाइए और किन्हीं दो घटकों के लिए विकासात्मक विधियों की व्याख्या कीजिए।

8. Write the qualities of a Kho-Kho player.

खो-खो खिलाड़ी के गुण लिखिए।

9. Explain various techniques of coaching in Kho-Kho.

खो-खो में कोचिंग की विभिन्न तकनीकों की व्याख्या कीजिए।

10. Draw a neat sketch of Kho-Kho with its measurements.

खो-खो का माप सहित एक साफ-सुथरा रेखाचित्र बनाइए।